

# Graines de Champions au saut à la paille

J'ESPÈRE GAGNER  
LA MÉDAILLE DU  
SAUT À LA PAILLE!

## Le blé tendre



octobre  
et novembre



juillet  
et août



jusqu'à 95 cm  
de haut



### OÙ EST-IL CULTIVÉ ?

Un peu partout en France,  
majoritairement dans la partie nord.



### QUE FAIT-ON AVEC ?

De la farine pour le pain, les biscuits  
et les gâteaux.

Quand les céréales se donnent à fond pour toi,  
tu es sûr d'avoir la forme !



Intercéreales

[www.intercereales.com](http://www.intercereales.com)



# au match de Blésket



## Le blé dur



octobre  
et novembre



juillet  
et août



entre 80  
et 120 cm



### OÙ EST-IL CULTIVÉ ?

Centre-Val de Loire, Poitou-Charentes  
et dans le sud de la France.



### QUE FAIT-ON AVEC ?

Des pâtes et de la semoule.

Quand les céréales se donnent à fond pour toi,  
tu es sûr d'avoir la forme !



Intercéréales

[www.intercereales.com](http://www.intercereales.com)



AU LANCER DE GRAIN,  
JE SUIS TOUJOURS  
LE NUMÉRO UN !

## Le maïs



au printemps



à l'automne



entre 1,5 et 3,5 m  
de haut



### OÙ EST-IL CULTIVÉ ?

Un petit peu partout sur le territoire.



### QUE FAIT-ON AVEC ?

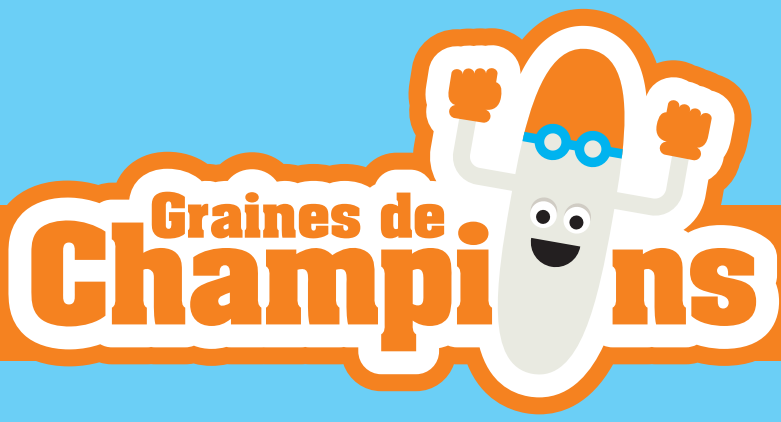
De la semoule, des céréales  
du petit-déjeuner, des épis au barbecue,  
des grains en salade et de l'alimentation  
pour les animaux.

Quand les céréales se donnent à fond pour toi,  
tu es sûr d'avoir la forme !



Intercéréales

[www.intercereales.com](http://www.intercereales.com)



# à la nage en rizière



## Le riz



au début  
du printemps



à l'automne



entre 50  
et 150 cm



### OÙ EST-IL CULTIVÉ ?

En Camargue, sur les régions Provence-Alpes-Côte d'Azur et Occitanie.



### QUE FAIT-ON AVEC ?

De la paëlla, du risotto ou encore du riz au lait.

AU 400 MÈTRES  
NAGE EN RIZIÈRE,  
JE PEUX FAIRE  
LE FIER !

Quand les céréales se donnent à fond pour toi,  
tu es sûr d'avoir la forme !



Intercéréales

[www.intercereales.com](http://www.intercereales.com)